



Fiche d'Information pour les Patients Atteints de Maladie de Bowen

Qu'est-ce que la maladie de Bowen ?

La maladie de Bowen est une forme précoce et localisée de cancer de la peau. Elle se caractérise par une croissance anormale des cellules de l'épiderme. Également appelée carcinome épidermoïde in situ, elle est généralement curable avec un traitement approprié.

Causes et facteurs de risque

La maladie de Bowen est liée à une exposition prolongée aux rayons ultraviolets (UV) et à d'autres facteurs de risque :

- Exposition solaire cumulée importante sans protection (une activité physique ne réduit pas l'exposition UV)
- Utilisation de cabines de bronzage.
- Peau claire ou teint clair.
- Système immunitaire affaibli (immunodépression).
- Exposition à des carcinogènes chimiques.
- Rôle du papillomavirus HPV 16 (muqueux à haut risque) pour les maladies de Bowen génitales.

Signes et symptômes

- Plaque rougeâtre, squameuse et bien définie.
- Apparence rugueuse ou croûteuse.
- Lésion qui peut devenir sensible ou suintante.
- Évolution lente mais persistante.

Les zones les plus touchées sont les parties exposées au soleil comme le visage, les mains, le cou, mais aussi les muqueuses.

Diagnostic

Le diagnostic repose sur :

- L'examen clinique par un dermatologue.
- Une biopsie cutanée pour confirmer la présence de cellules anormales.

Traitements

Traitements locaux

- **Cryothérapie appuyée** : application de froid pour détruire les cellules anormales.
- **Crèmes topiques** : traitement par 5-fluorouracile ou imiquimod.
- **Photothérapie dynamique topique** : en plusieurs séances, utilisation d'une lampe spécifique et traitement local photosensibilisant.

Chirurgie



- **Excision chirurgicale** : retrait complet de la lésion avec des marges de sécurité.
- **Chirurgie de Mohs** : en centre spécialisé dans certains cas spécifiques.

Prévention

- Limitez l'exposition au soleil : évitez de vous exposer entre 10 et 16h, recherchez l'ombre.
- Portez des vêtements de protection et un écran solaire à large spectre (SPF 50 ou plus), à ré-appliquer toutes les 1-2h.
- Évitez les cabines de bronzage.
- Surveillez votre peau régulièrement et consultez en cas de nouvelle lésion.

Conseils pratiques

- Soyez vigilant aux changements de texture, de couleur ou de taille des plaques.
- Maintenez un suivi régulier avec un dermatologue en cas d'antécédent de cancer cutané.

Quand consulter ?

- Si une lésion persiste, s'élargit ou change d'apparence.
- En cas de douleurs sur une lésion, démangeaisons ou saignements inhabituels.

Soutien et ressources

- **Site de la société française de dermatologie**, les carcinomes cutanés.

La maladie de Bowen, forme de carcinome épidermoïde très superficiel, se soigne très efficacement. Une surveillance régulière et des mesures de protection solaire sont essentielles pour prévenir de nouvelles lésions.